



„HLV Senioren-Werferseminar“

- Veranstalter:* Hessischer Leichtathletik-Verband
- Organisation:* HLV-Ausschuss Senioren und Gesundheit
- Leitung:* Magret Lehnert
- Termin:* Samstag, 09. August 2014, 10:00 - 17:00 Uhr
- Ort:* VGF-Werfer-Leistungszentrum Frankfurt – Hahnstraße
- Zielgruppe:* Seniorensportler, Übungsleiter und C-Trainer Breitensport
- Anerkennung:* Das Seminar ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 LE zur Verlängerung der C-Trainer-Breitensport-Lizenz anerkannt.
- Themen/Inhalte:* **Altersgerechtes Wurftraining in Theorie und Praxis**
- Spezielles Disziplintraining
 - Ausdauertraining für Werfer
 - Krafttraining
- Disziplinangebot und Regelkunde im Wurfbereich**
- Kosten:* Für HLV Mitglieder: 45,00 Euro. Für Nicht-Mitglieder 65,00 Euro. In der Lehrgangsgebühr enthalten sind Mittagsimbiss, Abendessen und Getränke.
- Anmeldung:* Ihre verbindliche Anmeldung muss bis zum 14. Juli 2014 erfolgen.
- Meldung an:
Margret Lehnert, Ringstr. 34, 64319 Pfungstadt
E-Mail: margret.lehnert@gmx.de
Tel.: 06157/88746, Fax: 06157/919019
- Mitzubringen sind:* Sportkleidung, Schreibmaterial und ganz besonders „gute Laune“!

zurück an:



**Margret Lehnert
Ringstr. 34**

64319 Pfungstadt

Telefon: 016157 – 88746

Fax: 06157 – 919019

E-Mail: margret.lehnert@gmx.de

Anmeldung zu einer Fortbildung

Lehrgangsbezeichnung	HLV Senioren-Werferseminar		
Termin	09. August 2014	Ort	VGF-Werfer-Leistungszentrum Frankfurt – Hahnstraße
Name, Vorname		Geburtsdatum	
Straße		PLZ / Wohnort	
Telefon priv./dienstl.		E-Mail	
Verein		Kosten	45 € für Mitglieder, 65 € für Nicht-Mitglieder
Bemerkungen:			

Ich melde mich hiermit verbindlich an.

Datum, Unterschrift des Teilnehmers: _____