

Altersklassen Jahrgänge - Gewichte

Klassen	Jahrgang	Gewichte				
		Kugel kg	Diskus kg	Hammer kg	Speer g	
Männer		92 u.ä.	7,26	2	7,26	800
Junioren	U23	90 – 92	7,26	2	7,26	800
MJ U20		93 – 94	6	1,75	6	800
MJ U18		95 – 96	5	1,5	5	700
MJ U16	M15/14	97 – 98	4	1	4	600
MJ U14	M13/12	99 – 00	3	0,75	3	400
MK U12	M11/10	01 – 02	-	-	-	-
MK U10	M9/8	03 – 04	-	-	-	-
Sen	M30	78 – 82	7,26	2	7,26	800
Sen	M35	73 – 77	7,26	2	7,26	800
Sen	M40	68 – 72	7,26	2	7,26	800
Sen	M45	63 – 67	7,26	2	7,26	800
Sen	M50	58 – 62	6	1,5	6	700
Sen	M55	53 – 57	6	1,5	6	700
Sen	M60	48 – 52	5	1	5	600
Sen	M65	43 – 47	5	1	5	600
Sen	M70	38 – 42	4	1	4	500
Sen	M75	33 – 37	4	1	4	500
Sen	M80	28 – 32	3	1	3	400
Sen	M85 u.ä.	27 u.ä.	3	1	3	400
Frauen		92 u.ä.	4	1	4	600
Juniorin	U23	90 – 92	4	1	4	600
WJ U20		93 – 94	4	1	4	600
WJ U18		95 – 96	3	1	3	600
WJ U16	W15/14	97 – 98	3	1	3	600
WJ U14	W13/12	99 – 00	3	0,75	-	400
WK U12	W11/10	01 – 02	-	-	-	-
WK U10	W9/8	03 – 04	-	-	-	-
Sen	W30	78 – 82	4	1	4	600
Sen	W35	73 – 77	4	1	4	600
Sen	W40	68 – 72	4	1	4	600
Sen	W45	63 – 67	4	1	4	600
Sen	W50	58 – 62	3	1	3	500
Sen	W55	53 – 57	3	1	3	500
Sen	W60	48 – 52	3	1	3	400
Sen	W65	43 – 47	3	1	3	400
Sen	W70	38 – 42	3	1	3	400
Sen	W75 u.ä.	37	2	0,75	2	400

Aufstellung der Hürden

Strecke	Klasse	Zeichen	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	M/MJ U20 M30 – 45	--- grün	10	0,914	45	35	40
400m	MJ U18/M50+55	--- grün	10	0,840	45	35	40
400m	F/WJ U20 WJ U18/W30 - 45	--- grün	10	0,762	45	35	40
300m	M15	--- grün	7	0,840	50	35	40
300m	W15/ M60-70 u.ä. W50-60 u.ä.	--- grün	7	0,762	50	35	40
110m	M/M30	--- blau	10	1,067	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U20/ M35-45	--- blau	10	0,991	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	●● rot	10	0,914	13,72	8,90	16,18
100m	M50-55	--- gelb	10	0,914	13,00	8,50	10,50
100m	M60+65	■ schwarz	10	0,840	16,00	8,00	12,00
100m	F/ WJ U20 W30+35	--- gelb	10	0,840	13,00	8,50	10,50
100m	WJ U18	--- gelb	10	0,762	13,00	8,50	10,50
80m	M15/14	●● gelb	7	0,840	13,50	8,60	14,90
80m	W15/14 W40+45	●● schwarz	8	0,762	12,00	8,00	12,00
80m	W50-55 M70+75	++ rot	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80m	W60 u.ä. M80+85	++ rot	8	0,686	12,00	7,00	19,00
60m	M13/12 W13/12	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00

Halle

60m	Männer	--- blau	5	1,067	13,72	9,14	09,72
60m	MJ U20	--- blau	5	0,991	13,72	9,14	09,72
60m	MJ U18	●● rot	5	0,914	13,72	8,90	10,68
60m	M15/14	●● gelb	5	0,840	13,50	8,60	12,10
60m	F/WJ U20	--- gelb	5	0,840	13,00	8,50	13,00
60m	WJ U18	--- gelb	5	0,762	13,00	8,50	13,00
60m	W15/14	●● schwarz	5	0,762	12,00	8,00	16,00

Farbliche Bahnmarkierungen

I. In Stadien

Startlinien	50-400/4x100m	weiß
	800m	weiß-grün
Wechselräume :	1500/3000/5000m	grüne Evolvente (Gegengerade)
	10000m	weiße Evolvente (Ziel)
	4x200/4x400m	weiß-blau
	2000/3000mHi	blaue Evolvente (gestrichelt)
	4x75/4x100m	gelbe Winkel
	4x200/4x400m	blaue Striche
Anlaufmarke:	4x75/4x100m	kurzer roter Strich

Wechsel von der Einzel- in die freie Bahn:

800m	nach der 1. Kurve, ab grüner Übergangslinie,
4x200m	für den 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie,
4x400m	für den 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie.

II. In Hallen

Startlinien:	200m	weiß
	400/4x400m	geb-weiß-gelb
	4x100/200m	weiß-blau-weiß
	800m	weiß-grün-weiß
	1000-3000m	weiße Evolvente (Ziel)
Wechselräume:	5000mBG	weiße Evolvente (Ziel)
	4x100/200/400m	blau
	Anlaufmarke:	4x100/200/400m

Wechsel von Einzel- in die freie Bahn:

400m	150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Zielgerade
300m	150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
ab 800m	nach erster Kurve ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
4x200m	200m in Bahnen, 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
4x100m	1. + 2. Läufer in den Bahnen. 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
4x400m	wie 400m Einzellauf.