



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

DER JUGEND U20 UND U16

Datum: 14./15. Januar 2017
Ort: Hanau
Austragungsstätte: August-Schärttner-Halle in Hanau
Navigation: Martin-Luther-King-Straße 48, 63452 Hanau
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Offenbach/Hanau
Meldeschluss: 03.01.2017 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Beim Kugelstoßen sind ausschließlich Hallenkugeln zu verwenden.

Für Markierungen bei Hoch-/Weit- und Stabhochsprung ist nur Gewebeklebeband zu verwenden (wird vom Ausrichter zur Verfügung gestellt)!

Leider ist bei der Anpassung der Qualifikationsleistungen im Kugelstoßen in den entsprechenden Altersklassen, die das Kugelgewicht wechseln, ein Fehler unterlaufen, was eine erneute Anpassung der Qualifikationsleistungen im Kugelstoßen nach sich zieht. Die geänderten Qualifikationsleistungen sind unten aufgeführt.

Athleten, die die geänderte Qualifikationsleistung erfüllt haben, können am Wettkampftag bis einen Stunde vor Wettkampfbeginn nachgemeldet werden. Eine Nachmeldegebühr fällt nicht an.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Jugendliche der U16 und U20 sind in den angebotenen Wettbewerben startberechtigt. Jugendliche U18 sind in der Altersklasse U20 und Jugendliche U14 sind im Rahmen der DLO bei der Jugend U16 startberechtigt.

WETTBEWERBE UND QUALIFIKATION:

Für alle Meisterschaftswettbewerbe sind Qualifikationsleistungen zu erbringen (siehe Tabelle). Diese sind bei der Meldung anzugeben. Beachten Sie die Bedingungen unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen für Hessische Meisterschaften“. Die Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2015 oder 2016 bzw. in der Hallensaison 2015/2016 oder 2016/2017 erzielt worden sein.

Es werden Athletinnen und Athleten zugelassen, die die Qualifikationsleistung für den gemeldeten Wettbewerb erzielt haben und unter den Besten der max. Anzahl von Teilnehmern sind.

SONDERSTARTGENEHMIGUNG:

Die Beantragung einer Sonderstartgenehmigung bei einer Hessischen Meisterschaft ist möglich. Der Antrag ist hier zu finden: [Antrag auf Sondergenehmigung zur Teilnahme an Hessischen Meisterschaften](#). Über die Genehmigung des Antrages entscheidet der Vizepräsident Leistungssport. Die Kriterien/Bedingungen finden Sie in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften unter Punkt 5 Sonderstartrecht. Bei einem genehmigten Sonderstartrecht wird eine Gebühr von 15,00 € erhoben! Es muss eine ordnungsgemäße, fristgerechte Meldung vorliegen.

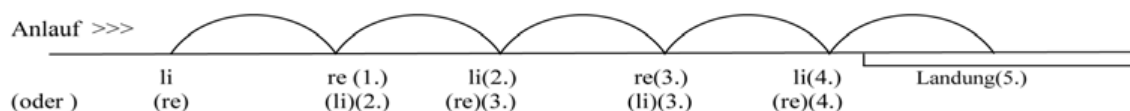
NEU IM WETTKAMPFPROGRAMM:

5er Mehrfachsprung (5er MFS) in der Altersklasse M/W 14

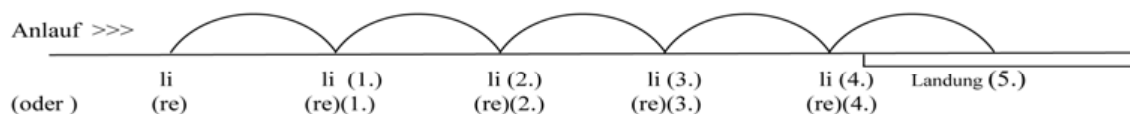
Die Anlauflänge ist unbegrenzt. Der Absprung ist frei wählbar aber auf der Stellplatzkarte anzugeben. Es gibt 3 Absprungzonen (Zone 1: 16-14,5m/ Zone 2: 14,5-13m/ Zone 3: 13-11,5m). Im Wettkampf sind Wechsel möglich. Jeder Athlet hat 4 Versuche.

Es stehen drei Sprungvarianten zur Verfügung:

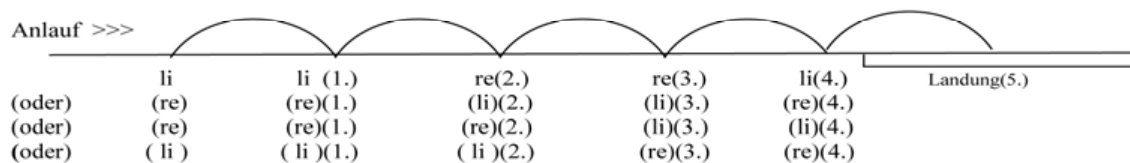
1. Alternative: Fünfer-Sprunglauf



2. Alternative: Fünfer-Hop-einbeinig (links oder rechts)



3. Alternative: Fünfer-Wechselsprung



usw.

Qualifikationsleistungen							
Wettbewerb	MJU 20	WJ U20	M 15	M14	W15	W14	Max. Anzahl
60m	7,90 100m 12,00	8,70 100m 13,60	8,70 100m 13,00	9,20 100m 13,50 75m 10,50	9,10 100m 14,10	9,20 100m 14,30 75m 10,80	60
200m	24,50	27,60					36
300m			43,50 100m 13,00		49,00 100m 14,10		24
400m	56,50	65,00					24
800m	2:15,00	2:36,00	2:23,00	2:26,00	2:45,00	2:48,00	36
1.500m	4:50,00	5:40,00					36
2.000m					8:20,00	8:35,00	24

3.000m	10:30,00	12:10,0 0	11:15,00	11:50,00 U14: 2000m 6:55,00			24
60m H*	9,80 110mH 16,50	10,00 100mH 16,50	10,60 80mH 13,20	11,10 80mH 13,80	11,00 80mH 13,90	11,20 80mH 14,20	42
4 x 100m			-	-	-	-	-
4 x 200m	-	-					-
Weit	5,80	5,00	5,40	5,10	4,75	4,65	18
Drei	11,20	9,50	10,15 Weit 5,40		8,80 Weit 4,75		18
5er MFS				-		-	18
Hoch	1,70	1,45	1,58	1,48	1,40	1,35	18
Stab	3,40	2,30	2,30	2,00	2,00	2,00	18
Kugel	12,50 (6 kg) 12,00 (U18 5 kg)	10,00 (4 kg) 9,50 (U18 3 kg)	11,50 (4 kg)	10,00 (4 kg) 9,50 (M13 3 kg)	10,00 (3 kg)	9,00 (3 kg)	18

* Quali-Leistungen gelten ebenfalls für U18 und M/W 13 in Ihren Hürdenhöhen.

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

	Hochsprung		Stabhochsprung	
MJU20	1,65 - 1,70 - 1,74 + 4cm ab 1,90 + 3cm ab 1,99 + 2 cm		3,20 - 3,40 - 3,50	+ 10 cm
M15	1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70	+ 3 cm	2,30 - 2,50 - 2,60	+ 10 cm
M14	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
WJU20	1,40 - 1,45 - 1,50 + 4cm ab 1,58 + 3cm ab 1,73 + 2 cm		2,20 - 2,40 - 2,50	+ 10 cm
W15	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
W14	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

WERTUNG:

Siehe Punkt 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Jugend U20	Jugend U16
Einzel	5,00 €	5,00 €
Staffel	8,00 €	8,00 €

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 14.01.2017

MJ U20	M15	M14	Zeit	WJ U20	W15	W14
60m V			10:00		Weit Kugel	Kugel
			10:20	60m V		
Stab	60m V		10:30			
		60m V	10:40			
			11:00		60m V	
			11:20			60m V
Drei	Drei		11:30	Drei	Drei	
Kugel	Hoch	Hoch	11:45	Kugel		
1.500m ZL			12:00			
			12:10	1.500m ZL		
	800m ZL		12:20			
		800m ZL	12:25			
			12:30		800m ZL	
			12:40			800m ZL
60m ZZ			13:10			
			13:20	60m ZZ		
	60m ZZ		13:25			
	Weit	60m ZZ	13:30	Stab		
	Kugel	Kugel	13:40		60m ZZ	
			13:50		Hoch	60m ZZ
400m ZL			14:10			
		5er MFS	14:20	400m ZL		5er MFS
60m E			14:45			
			14:50	60m E		
	60m E		14:55			
		60m E	15:00			
			15:05		60m E	
			15:10			60m E

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 25.11.2016)

SONNTAG, DEN 15.01.2017

MJ U20	M15	M14	Zeit	WJ U20	W15	W14
3.000m ZL			10:00	Hoch		Weit
			10:15	3.000m ZL		
	3.000m ZL	3.000m ZL	10:30			
	Stab	Stab	10:45			2.000m ZL
			10:55		2.000m ZL	
		60m H ZV	11:05			
	60m H ZV		11:15			
60m H ZV			11:25			
Weit			11:30			60m H ZV
			11:45		60m H ZV	
			12:00	60m H ZV		Hoch
200m ZL			12:10			
			12:20	200m ZL		
800m ZL			12:35			
		Weit	12:50	800m ZL		
	300m ZL		13:05			
			13:10		300m ZL	
			13:20		Stab	Stab
		60m H E	13:30			
	60m H E		13:35			
60m H E			13:40			
			13:45			60m H E
			13:55	Weit	60m H E	
			14:05	60m H E		
	4x100m ZL		14:20			
Hoch			14:30		4x100m ZL	
4x200m ZL			14:55			
			15:10	4x200m ZL		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 10.01.2017)