



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 12. Februar 2017
Ort: Stadtallendorf
Austragungsstätte: Herrenwaldhalle Stadtallendorf
Navigation: Teichwiesenstraße 2, 35260 Stadtallendorf
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: TSV Eintracht Stadtallendorf
Meldeschluss: 31.01.2017 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Beim Kugelstoßen sind Hallenkugeln zu verwenden.

In der Halle werden die Hürden wie im Sommer angeboten. Für die weiblichen Klassen stehen die Hürden ab der Höhe 0,76m zur Verfügung.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

QUALIFIKATION:

Für diese Meisterschaften sind keine Qualifikationsleistungen zu erbringen.

WERTUNG:

Siehe Punkt 21 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebühren:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	8,00 €
Staffel	11,00 €

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Hochsprung				
M30/35	1,45m - 1,65m	+ 5 cm	dann 1,68m	+ 3 cm
M40/45	1,35m - 1,50m	+ 5 cm	dann 1,53m	+ 3 cm
M50/55	1,15m - 1,30m	+ 5 cm	dann 1,33m	+ 3 cm
M60/65	1,00m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M70/75	0,95m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M80/85	0,90m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
W30/35	1,20m - 1,35m	+ 5 cm	dann 1,38m	+ 3 cm
W40/45	1,10m - 1,20m	+ 5 cm	dann 1,23m	+ 3 cm
W50/55	1,00m - 1,10m	+ 5 cm	dann 1,13m	+ 3 cm
W60/65	0,85m - 1,00m	+ 5 cm	dann 1,03m	+ 3 cm
W70/75	0,75m - 0,90m	+ 5 cm	dann 0,93m	+ 3 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

ZEITPLAN:

SONNTAG, DEN 12.02.2017

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10:00	Kugel					
10:00	Stab M30-M85					
10:00	60m H ZL M30-M75					
10:15						
10:30	60m ZL					
10:40		60m ZL				
10:45	Hoch	Hoch	60m ZL	Kugel		
10:50				60m ZL	Weit	Weit
11:00					60m ZL	
11:10						60m ZL
11:20						
11:30			Hoch	Hoch		
11:40		Kugel				
11:50				Weit		
12:00						
12:10						
12:20	200m ZL					
12:30		200m ZL	Kugel			
12:40			200m ZL			
12:50				200m ZL	200m ZL	
13:00						
13:10						
13:20						
13:30	800m ZL	800m ZL				
13:45	Weit	Weit	800m ZL	800m ZL		
13:55					800m ZL	800m ZL
14:05						
14:15						
14:30	400m ZL	400m ZL	Weit			
14:40			400m ZL		Kugel	Kugel
14:50				400m ZL		
14:55					400m ZL	
15:05					Hoch	Hoch
15:10						
15:25	4x1 Runde	4x1 Runde				
15:35			4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde	
15:45						
16:10	3.000m	3.000m				
16:40			3.000m	3.000m		
17:00					3.000m	3.000m
17:20						

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 21.12.2016)

SONNTAG, DEN 12.02.2017

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
10:00	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch
10:00	Stab W30-W75				
10:15	60m H ZL W30-W65				
10:30					
10:40					
10:45					
10:50					
11:00					
11:10					
11:20					
11:30	60m ZL				
11:40		60m ZL			
11:50			60m ZL		
12:00				60m ZL	60m ZL
12:10					
12:20					
12:30	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit
12:40					
12:50					
13:00	200m ZL	200m ZL			
13:10			200m ZL	200m ZL	
13:20	Kugel	Kugel			
13:30					
13:45					
13:55					
14:05	800m ZL	800m ZL			
14:15			800m ZL	800m ZL	800m ZL
14:30					
14:40					
14:50					
14:55					
15:05	400m ZL	400m ZL			
15:10			400m ZL	400m ZL	
15:25					
15:35					
15:45	4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde	
16:10					
16:40			Kugel	Kugel	Kugel
17:00					
17:20	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 21.12.2016)