

Samstag, 07. Juli 2012

Junioren	Männl. Jugend M15	Zeit	Juniorinnen	Weibl. Jugend W15
		09:15		<i>Hammer F</i>
	<i>Hammer F</i>	10:45		
Weit F	Kugel F	11:00	Stab F	
		11:20		<i>80mH V</i>
		11:55	100mH V	
		12:10	<i>Diskus F</i>	
110mH (1.Lauf)		12:15		
		12:30	400m V	
400m V		12:40		Kugel F
		13:00	100m V	Weit F
100m V		13:15		
Hoch F		13:30		
	Diskus F	13:40		
		13:45	800m ZE	
800m V		13:55		
	Stab F	14:00		
110mH F(2.Lauf)		14:20		
		14:35	100mH F	
<i>Kugel F</i>	80mH V **	14:45		
	Weit F	15:00		80mH Z
		15:20	100m Z	
100m Z		15:30		
		15:40		Diskus F
		15:45		2.000m F
		16:00	Kugel F	80mH F
	80mH F	16:10		Hoch E
		16:30	100m F	
100m F		16:35		
		16:50	400mHü ZE	
		17:00	Weit F	
400mH ZE		17:05		
	300mH ZE	17:20		
Diskus F		17:30		300mH ZE
	3.000m ZE	17:50		
<i>5.000m F *</i>		<i>18:10</i>	<i>5.000m F *</i>	<i>(ein Lauf)</i>

Änderungen vorbehalten

Stand:

30.06.2012

Sonntag, 08. Juli 2012

Junioren	Männl. Jugend M15	Zeit	Juniorinnen	Weibl. Jugend W15
		09:15	<i>Hammer F</i>	
10.000 m BG (Männer)	3.000m BG	09:30	5.000 m BG (Frauen)	
Drei F		10:00	Hoch F	Stab F
		10:35		300 m ZE
<i>Hammer F</i>		10:35		
	300 m ZE	10:50		
		11:05	200m V	
200m V		11:25		
		11:30	<i>Speer F</i>	
		11:45		Drei F
		11:50		100m V
	100m V	12:15		
Stab F		12:30		
	<i>Hoch F</i>	12:45		
	3x1.000m E (MJU18)	13:15		
		13:20	Drei F	3x800m (WJHU18)
		13:25	200m F	Speer F
200m F		13:40		
		13:50		100m Z
	100m Z	14:05		
		14:20	400m F	
400m F		14:25		
		14:40		800m ZE
	800m ZE	14:55		
	Drei F	15:00		
800m F		15:10		
	Speer F	15:20		100m F
	100m F	15:25		
		15:30	4x100m ZE	
4x100m ZE		15:40		
		15:55	1.500m F	
1.500 m F		16:05		
		16:15		4x100mZE (WJU16)
	4x100 m ZE (MJU16)	16:25		
4x400m ZE		16:45		
Speer F		17:00		

Änderungen vorbehalten.

Stand:

30.06.2012

Sprunghöhen: (weitere Festlegung durch WK-Leitung)

Junioren:	Hoch: 180-185-190-195*	Stab: 380-400-420-430*
Jun.innen:	Hoch: 150-155-160-163*	Stab: 240-260-270-280*
MJU16 (M15):	Hoch: 160-165-170-173*	Stab: 260-280-290-300*
WJU16 (W15):	Hoch: 145-150-155-160*	Stab: 220-240-250-260*