AblaufplanHM-Mehrkampf_2013, 2012 1. Tag

Hessische Mehrkampfmeisterschaften 15./16.06.2013 mit Langstaffeln

	M	MJ U23	MJ U20	MJ U18	M15	M14	F	WJ U23	WJ U20	WJ U18	W15	W14
	10-K	10-K	5/10-K	5/10-K	4/9-K	4/9-K	7-Kampf		4/7-K	4/7-K	4/7-K	4/7-K
Plätze												
200	20		20	20	20	20	20		20	20	20	20
Riegen	**1**			**2**	**3**	**4**	**5**			**6**	**7**	**8**
	100		100	100	100		100 H		100 H	Hoch	Hoch	Hoch
	Weit		Weit	Weit	Weit		Hoch		Hoch	100	100	100
	Kugel		Kugel	Kugel	Kugel		Kugel		Kugel	Weit	Weit	Weit
	Hoch		Hoch	Hoch	Hoch		200		200	100 H	Kugel	Kugel
Starter	400		400	400	Stab							
154	**12**		**6**	**17**	**35**		**9**		**11**	**14**	**50**	
	9	3	6	16	19	16	6	3	10		22	28
					17	10					17	25
10:00					**Hoch1**	**Hoch 2**						
10:15					**19**	**16**						
10:30							**100 H (3)**				**Kugel 1**	**Kugel 2**
10:45										**100 H (2)**		
11:00												
11:15							**Hoch 2**					
11:30						**100 (2)**	**20**			**Hoch 1**		
11:45					**100 (2)**					**14**		
12:00	**100 (2-3)**			**100 (2)**								
12:15					**Kugel 1**	**Kugel 2**					**100 (3)**	
12:30	**Weit 2**			**Weit 1**	**19**	**16**						**100 (3)**
12:45	**18**			**17**								
13:00											**Hoch 1**	**Hoch 2**
13:15							**Kugel 1**			**Kugel 2**		
13:30							**20**			**14**		
13:45					**Weit 1**	**Weit 2**						
14:00	**Kugel 1**			**Kugel 2**	**18**	**15**						
14:15	**18**			**17**								
14:30										**100 m (2)**		
14:45							**200 (3)**				**Weit 1**	**Weit 2**
15:00												
15:15												
15:30	**Hoch 1**			**Hoch 2**	**Stab**							
15:45	**18**			**17**	**27**							
16:00												
16:15					mit Neutralisation							
16:30												
16:45												
17:00				**400 (2)**								
17:15	**400**											
17:30												
17:45												
	1. Tag 10-K		Fünfkampf	Fünfkampf	Vierkampf+Stab		1. Tag 7-K		Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf

AblaufplanHM-Mehrkampf_2013, 2012 2. Tag

Hessische Mehrkampfmeisterschaften 15./16.06.2013 mit Langstaffeln

Mehrkämpfe														**Langstaffeln**
Klasse		M	MJ U23	MJ U20	MJ U18	M15	M14	F	WJ U23	WJ U20	WU18	W15	W14	
Block		10-K	10-K	10-K	10-K	9-K		7-Kampf		7-Kampf	7-Kampf	7-K		
Quali														
Anz.max	**200**	20		20	20	20	20	20		20	20	20	20	
Riege		**1**			**2**	**3**	**4**	**5**			**6**	**7**	**8**	
Disziplinen		110 H		110 H	110 H	80 H		Weit		Weit	Weit	80 H		
		Diskus		Diskus	Diskus	Diskus		Speer		Speer	Speer	Speer		
		Stab		Stab	Stab			800		800	800	200		
		Speer		Speer	Speer	Speer								
		1500		1500	1500	1000								
Anzahl	**137**	**9**	**3**	**6**	**16**	**17**	**10**	**6**	**3**	**11**	**14**	**17**	**25**	
Zeit														
09:30					110 H (2)									
09:45														
10:00					Stab							Speer 1	Speer 2	
10:15														
10:30		110 H (1-2)		110 H (1)										
10:45														
11:00														
11:15		Diskus									Speer 2			
11:30												80 H(2)		
11:45													80 H(3)	
12:00					Speer 2	80 H (3)		Weit 1						4x100 Einlagelauf
12:15														
12:30						Diskus						800 (1-2)		
12:45											Weit 1		800 (1-2)	
13:00		Stab						Speer 2						4x400 Seniorinnen
13:10														4x400 Senioren
13:30					Diskus									3x800 WJ U14
13:40														3x800 MJ U14
13:50											800 (2)			3x800 Seniorinnen
14:15						Speer 2								3x1000 Senioren
14:30							Speer 1	800		800				
14:45														
15:00					1500 (1)									
15:15														
15:30		Speer 2												
15:45							1000 (1)							
16:00						1000 (1-2)								
16:15														
16:30														
16:45		1500 (1)												
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:00		Zehnkampf		Zehnkampf	Zehnkampf	Neunkampf		Siebenkampf		Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf		