



HESSISCHER
LEICHTATHLETIK-VERBAND

Hessischer Leichtathletik-Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
Tel. 069 6789 211, E-Mail: info@hlv.de, www.hlv.de



Materialempfehlungen des HLV für die Kinderleichtathletik im Verein und in der Schule

- 16-20 Hütchen / Pylone (z.B. als Markierungshilfen, für Rhythmusschulung)
- Farbige Leibchen oder Parteibänder für Teameinteilungen
- 4 Hindernisstangen / Umlaufmale
- 16-24 verstellbare Kinderhürden (4-6 Hürden pro Staffel; U12 (40-60 cm), U 10 (ca. 30-50 cm), U8 (< 30 cm))
- 1 [BlockX® Hürdenset](#)
- 2 höhenverstellbare Hindernisse / Stangensysteme (z.B. [Trainingshilfe Sport Thieme + 2 Paare Einhängetrepchen für Stangen](#))
- 4-6 Staffelstäbe
- 12-15 Fahrradreifen (z.B. für Drehwurf, Weitsprung, Stabweitsprung)
- 1 [BlockX® Zonenband für Weitsprung](#)
- 18 Tennisringe (z.B. für Hindernissprint-Staffel, Drehwurf)
- 12 Wurfgeräte (z.B. Tennis-, Gymnastikbälle)
- 10 Nerfs (Wurfheuler)
- 5 Kinderdisken (U12)
- 5 Medizinbälle (U8: 0,5-1 kg) + 5 Medizinbälle U10: 1-1,5 kg + 5 Medizinbälle U12: 1,5 – 2 kg)



newline





Optional:

- 10 Schlagbälle
- [Trockene Schneebälle](#) (bunter Mix)
- 40 Gymnastikreifen (2 Anlagen = 40 „flache“ Reifen in 2 verschiedenen Farben; ø ca. 60 cm)
- 4-6 (Kinder-)Sprungstäbe
- [Flexible Hochsprunglatte](#) oder Deuser Zauberschnur
- mind. 4 Stoppuhren (oder 1 elektronische Zeitmessanlage)
- 1 Startklappe (oder 1 Pfeife oder 1 Startpistole)
- 4 Startblöcke (ab U12)
- 2 Maßbänder
- Absperr-/Flutterband, Heringe (zur Streckenmarkierung)
- 2-4 Verwarnkarten (rote Karte / Kelle)
- Kabelbinder/ Kordel, Befestigungsmaterial (z.B. Tape)
- Startnummern
- Punktetafeln – laminiert



newline

