

HLV LEISTUNGSSPORT- KONGRESS - WURF

03. NOVEMBER 2024 | GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT



WURF

Im Mittelpunkt des diesjährigen HLV Leistungssportkongresses steht der Wurf! Wir haben uns entschlossen alle zwei Jahre einen disziplinspezifischen Kongress zu veranstalten, um den zahlreichen Disziplinen der Leichtathletik gerecht zu werden.

Kugelstoßen, Hammerwurf, Speerwurf und Diskuswurf stehen auf dem Programm.

Dazu kommt wurfspezifisches Krafttraining und Maßnahmen/Übungen zur Verletzungsprophylaxe bei Werfern.

Der Kongress beinhaltet Vorträge und Workshops. Abwechslung und viel Input für das Training sind garantiert! Fragen sind immer willkommen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Kongress und einen intensiven Austausch!

Anmeldung

GRÜßWORT

KUGELSTOßEN

Sara Gambetta

mehrfache Deutsche Meisterin, Vize-Europameisterin, Olympia- und WM-Starterin

Craig Charlton

Schottischer Kugelstoßer, 6facher schottischer Meister

Martin Rumpf

HLV Landestrainer Wurf, A-Trainer Wurf

DISKUSWURF

Markus Münch

Ehemaliger Diskuswerfer, EM, WM und OS-Teilnehmer, jetzt Bundestrainer Diskuswurf Männer-Frauen

SPEERWURF

Stefan Erlewein

Trainingswissenschaftler OSP Hessen

HAMMERWURF

Kathrin Klaas

Mehrfache Deutsche Meisterin, vielfache Teilnahme an Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen mit TOP 6 Platzierungen

KRAFTTRAINING

Bastian Otto

Sportwissenschaftler B.A., Universität HLV Cheftrainer Wurf

VERLETZUNGSPROPHYLAXE

Peter Ringeisen D.O.

Heilpraktiker, Osteopath, Physiotherapeut

