Rahmenzeitplan, Samstag 15.06.2024

Klasse	W15	W15	W15	W14	W14	W14	M13	M13	M13	M12	M12	M12
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf
Riege	1 (15)	2 (23)	3 (20)	4 (25)	5 (39)	6 (15)	7 (26)	8 (19)	9 (15)	10 (23)	11 (12)	12 (7)
Disziplinen	100m	100m	100m	100m	100m	100m	75m	75m	75m	75m	75m	75m
	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)
	2000m	Speer (500g)	Diskus (1kg)	2000m	Speer (500g)	Diskus (1kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)
10:00		Hoch 1+2	Diskus	Weit 1+2			Ball				60m Hü	
10:15										60m Hü		
10:30								60m Hü				
10:45											Weit 3	60m Hü
10:50					Weit 1+2				60m Hü	Ball		
11:00						Diskus	60m Hü					
11:15	80m Hü							Hoch 1+2				
			80m Hü	Ball					Kugel			
		80m Hü										
										Weit 3+4	Speer	
	Ball				80m Hü							
		Weit 1+2				80m Hü						
			Kugel									
												Diskus
				80m Hü				Speer				
					Hoch 1+2		75m					
	Weit 1								75m			
						Kugel						75m
										75m		
			Weit 2				Weit 3+4				75m	
		Speer							Diskus			
				100m				75m				
											Hoch 1	Kugel
	100m					Weit 1+2				800m		
					100m			Weit 3+4				
							800m					
				2000m								
			100m		Speer				Weit 3			Weit 4
		100m										
						100m						
	2000m											

Rahmenzeitplan, Sonntag 16.06.2024

Klasse	M15	M15	M15	M14	M14	M14	W13	W13	W13	W12	W12	W12
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf
Riege	13 (15)	14 (14)	15 (7)	16 (11)	17 (19)	18 (8)	19 (48)	20 (35)	21 (20)	22 (44)	23 (20)	24 (20)
Disziplinen	100m	100m	100m	100m	100m	100m	75m	75m	75m	75m	75m	75m
	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Ball (200g)	Hoch	Kugel (4kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (4kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)
	2000m	Speer (600g)	Diskus (1kg)	2000m	Speer (600g)	Diskus (1kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)
10:00		Hoch 1+2	Diskus			Diskus	Ball				60m Hü	
10:15										60m Hü		
10:30					Weit 1+2				60m Hü		Weit 3+4	
10:45								60m Hü				
11:00												60m Hü
11:15	Ball							Hoch 1+2		Weit 3+4		
							60m Hü		Kugel			
11:45		80m Hü	80m Hü	Ball							Speer	
					80m Hü	80m Hü						Diskus
		Weit 1+2										
	80m Hü			80m Hü								
							75m					
			Weit 4			Weit 2						
	Weit 3				Speer					Ball		
								75m				
									75m			
				Weit 1			Weit 3+4					75m
			Kugel			Kugel						
									Diskus			
		Speer			Hoch 1+2			Weit 1+2			75m	
										75m		Kugel
	100m			100m								
			100m			100m						
		100m						Speer				
	2000m			2000m					Weit 3		Hoch 1+2	Weit 4
										800m		
							800m					
					100m							