



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM CROSSLAUF

DER FRAUEN, MÄNNER, JUGEND U14 - U20,
SENIORINNEN UND SENIOREN

DATUM: 5. November 2023
ORT: Trebur
AUSTRAGUNGSSTÄTTE: Stadion, Trebur
NAVIGATION: Theobaldstr. 42, 65468 Trebur
VERANSTALTER: Hessischer Leichtathletik-Verband
ÖRTL. AUSRICHTER: TV Trebur
MELDESCHLUSS: 24.10.2023 (online über www.lanet3.de bis 23:59 Uhr)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“ (AAB).

Der HLV empfiehlt allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes (www.leichtathletik.de/laufen/paps-test/), um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken besser zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Männer, Frauen, Jugend U14, U16, U18 und U20, Seniorinnen / Senioren der Altersklassen M/W30 - M/W80 u. ä. sind in dem jeweils angebotenen Wettbewerb startberechtigt.

WERTUNG:

Siehe Ziffern 18, 19 und 20 der AAB.

WETTKAMPFUNTERLAGEN:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Eingangsbereich Stadion.

UMKLEIDEN/DUSCHEN

Befinden sich im Stadion.

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE UND ZEITPLAN:

Startzeit	Wettbewerbe	Altersklasse
11.00 Uhr	ca. 1400 m	M U14
11.15 Uhr	ca. 1400 m	WU14
11.30 Uhr	ca. 2800 m	M U16
11.50 Uhr	ca. 2800 m	W U16
12.10 Uhr	ca. 4200 m	M Mittelstrecke
12.40 Uhr	ca. 4200 m	M U18/U20
13.10 Uhr	ca. 4200 m	W U18/U20
13.40 Uhr	ca. 4200 m	W / W30 - W80 u. ä.
14.20 Uhr	ca. 7000 m	M Langstrecke / M30 - M45
15.05 Uhr	ca. 5600 m	M50 - M80 u. ä.

(Änderungen möglich!)

(Stand: 20.09.2023)

START UND ZIEL:

Start und Ziel befinden sich auf dem ...Aschenplatz des Stadions., Trebur.

SIEGEREHRUNG:

Im Bereich Start/Ziel.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Mä./Fr./Sen.	Jugend U20/U18	Jugend U16/U14
Straße bis 10 km	15,00 €	12,00 €	11,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort, sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine. Vereine außerhalb Hessens erhalten eine Rechnung.

Nach- bzw. Ummeldegebühr: 20,00 € (zusätzlich zum Startgeld)