



## **NORDHESSISCHE CROSSMEISTERSCHAFTEN**

**Kreis Crossmeisterschaften Waldeck-Frankenberg**

**4. Wertungslauf CrossCup Nordhessen**

**Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14/U12**

**Senioren und Seniorinnen**

**29. Februar 2020 in Wirmighausen**

<b>Veranstalter</b>	<b>HLV Kreis Waldeck</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>LG Diemelsee</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Diemelsee-Wirmighausen Navi: Diemelsee, Hinterm Gürenberg 8</b>
<b>Meldeschluss</b>	<b>22.02.2020</b>
<b>Meldungen über</b>	<b><a href="https://www.lanet.2.de">https://www.lanet.2.de</a></b>
<b>Meldungen bis zum 27.02.2020</b>	<b>Wilhelm Lückel <a href="mailto:lg.diemelsee@online.de">lg.diemelsee@online.de</a></b>

**Bitte unbedingt beachten**

**Meldungen für die Altersklassen MK+WK U10 Crosscup  
Letzte Meldemöglichkeit für Läufer ohne Vereinszugehörigkeit,  
Donnerstag, der 27.02.2020 unter [lg.diemelsee@online.de](mailto:lg.diemelsee@online.de)**

**Streckenbeschreibung: Start und Ziel Sportplatz bei der  
Wirmetalhalle in 34519 Diemelsee-Wirmighausen**

**Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden  
Wiesengelände und können mit Spikes belaufen werden  
(Steigungen in beiden Runden vorhanden)**

**Kleine Runde : 1000m                      Große Runde: 1500 m**

**[Streckenplan wird vor Ort ausgehangen](#)**

**Wettkampfbüro/Startunterlagen in der Wirmetalhalle**

**Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Wirmetalhalle**

**Klasseneinteilung**

**Männer/Frauen/MU+WU 20/18/16/14 , MKU+WKU 12/10/8**

**Es erfolgt Gesamtwertung bei Männer- Langstrecke und Frauen, danach  
Wertung für die Senioren/innen**

**Mannschaftwertung durch Addition der Platzziffern**

<b>Lauf</b>	<b>Uhr</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Strecke</b>
<b>Lauf 1</b>	<b>11.00 Uhr</b>	<b>MKU+WKU 8</b> Nur Kreismeisterschaft	<b>ca. 600m</b> <b>1 kleine Runde</b>
<b>Lauf 2</b>	<b>11.15 Uhr</b>	<b>WKU10</b> Nur Wertung Kreismeisterschaft und Cross Cup Wertung	<b>ca. 1000m</b> <b>1 kleine Runde</b>
<b>Lauf 3</b>	<b>11.30 Uhr</b>	<b>MKU10</b> Nur Wertung Kreismeisterschaft und Cross Cup Wertung	<b>ca. 1000m</b> <b>1 kleine Runde</b>
<b>Lauf 4</b>	<b>11.45 Uhr</b>	<b>MKU12</b>	<b>ca. 1000m</b> <b>1 kleine Runde</b>
<b>Lauf 5</b>	<b>12.00 Uhr</b>	<b>WKU12</b>	<b>ca. 1000m</b> <b>1 kleine Runde</b>
<b>Lauf 6</b>	<b>12.15 Uhr</b>	<b>Männer Langstrecke</b> <b>M30- M 45</b>	<b>ca. 7500m</b> <b>5 große Runden</b>
	<b>ca.12.15 Uhr</b>	<b>1. Siegerehrung</b>	<b>In der Halle</b>
<b>Lauf 7</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>MU 16/14</b>	<b>ca. 2000m 2 kleine Runden</b>
<b>Lauf 8</b>	<b>13.10 Uhr</b>	<b>WU 14</b>	<b>ca. 2000m 2 große Runden</b>
<b>Lauf 9</b>	<b>13.20 Uhr</b>	<b>WU 16/18/20</b>	<b>ca. 2000m 2 große Runden</b>
<b>Lauf 10</b>	<b>13.30 Uhr</b>	<b>Frauen/Seniorinnen</b>	<b>ca. 4900 m 2 kleine +</b> <b>2 große Runden</b>
<b>Lauf 11</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Männer Mittelstrecke</b> <b>MU 20/18</b>	<b>ca. 4000 m 1 kleine +</b> <b>2 große Runden</b>
<b>Lauf 12</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Senioren M 50 – M80 u.ä.</b>	<b>ca. 4900 m 2 kleine +</b> <b>2 große Runden</b>

**Haftung:** wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen **Wilhelm Lückel LG Diemelsee**