

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Stefan Weis
Heubergweg 6
64720 Michelstadt/ W.-Gesäß
Tel. 06061 / 13103

Kreismeisterschaften 2019 im Mehrkampf

Datum : **Samstag, 04. Mai 2019**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : KSV Reichelsheim
Austragungsort : Stadion an der Ruh, Reichelsheim
Beginn : **10.00 Uhr**
Meldeschluss : Mittwoch, 01. Mai 2019
Meldungen an : meldung@hlv-odenwald.de
Startgebühren : € 3,00 je Teilnehmer

10.00 Uhr: Kinder U 12 (M/W 10 und M/W 11)

Dreikampf: 50 m-Lauf, Weitsprung, Schlagballwurf
Vierkampf: 50 m-Lauf, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung

11.00 Uhr: Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13):

Dreikampf: 75 m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf
Vierkampf: 75 m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung

12.00 Uhr: Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15):

Vierkampf: 100 m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung

Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen

13.00 Uhr: Wbl. Jgd. U 18:

Vierkampf: 100 m-Hü, Hochsprung, Kugelstoßen, 100 m

Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m, Weitsprung, Kugel

Wbl. Jgd. U 20:

Vierkampf: 100 m-Hü, Hochsprung, Kugelstoßen, 200 m

Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m, Weitsprung, Kugel

Männl. Jgd. U 18/U 20 Fünfkampf: 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

Frauen, Seniorinnen Fünfkampf: 100 m, Hoch, Kugel, Weit, 800 m

Als Rahmenwettbewerb **Männer, Senioren** Dreikampf: 100 m, Weit, Kugel

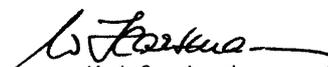
Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWB sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt.

Die teilnehmenden Vereine werden aufgefordert, für je angefangene 5 gemeldete Teilnehmer je eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen!

!! Bei dieser Veranstaltung ist keine elektronische Zeitmessung vorhanden !!

Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Dezember 2018

KM Mehrkampf Reichelsheim 2019

	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen	
Zeit	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	U18/U20 (m)	M20 u. AK	U18/U20 (w)	W20 u. AK	Zeit
10:00	50m	Hoch									10:00
10:15	Ball										10:15
10:30											10:30
10:45											10:45
11:00	Hoch	Weit 1+2	75m								11:00
11:15			Ball	75m							11:15
11:30		50m									11:30
11:45	Weit 1			Hoch							11:45
12:00		Ball	Weit 2		100m						12:00
12:15						100m					12:15
12:30					Weit 1	Kugel					12:30
12:45			Hoch	Ball							12:45
13:00							100m	100m			13:00
13:15					Kugel					100m	13:15
13:30				Weit 1		Hoch	Weit 2	Weit 2	100m Hü		13:30
13:45											13:45
14:00									100m (U18)	Hoch	14:00
14:15						Weit 1	Kugel	Kugel			14:15
14:30					Hoch						14:30
14:45									200m (U20)		14:45
15:00									Kugel	Kugel	15:00
15:15							Hoch				15:15
15:30											15:30
15:45									Weit 2	Weit 1	15:45
16:00											16:00
16:15							400m				16:15
16:30									Hoch	800m	16:30

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U12: 0,80m je 4cm Steigerung

U14: 0,88m je 4cm Steigerung

U16: 1,00m je 4cm Steigerung

Weibl. Jgd. U18/U20 & Frauen: 1,20m je 4cm Steigerung

Männl. Jgd. U18/U20 & Männer: 1,28m je 4cm Steigerung

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Durchführung dienen, vorbehalten!