Die Strecken

Entsprechend der Streckenbeschaffenheit und Witterung sollten angepasste Laufschuhe getragen werden!

Die Läufe der U10 – U16 werden in zahlenmäßig begrenzten Teilnehmerfeldern gestartet: Die Einteilung der Läufer*innen in Startfelder wird voraussichtlich ab dem 27.09. hier veröffentlicht und an die in der Anmeldung übermittelten Mailadressen bekannt gegeben.

Die Laufstrecke der U10 bis U16 führt über naturbelassene Waldwege, eine Wiese und ein kurzes Stück geteerten Weg. Der Start liegt 500m (bergauf) von der Sporthalle entfernt. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

10:00 Uhr	Schülerinnen U10 (W8 und jünger, W9) Schüler U10 (M8 und jünger, M9) Schülerinnen U12 (W10 und W11) Schüler U 12 (M10 und M11) Link zum Streckenverlauf www.alltrails.com	ca. 1.120 m (2 Runden á 560 m)
12:00 Uhr	weibliche Jugend U14 und U16 (W12/13 und W14/15) männlich Jugend U14 und U16 (M12/13 und M14/15) Link zum Streckenverlauf www.alltrails.com	ca. 2.240 m (4 Runden á 560 m)

Für die Mittel- und Langstrecke erfolgt ein um jeweils drei Minuten zeitversetzter Start der Gruppen. Die Nettozeitermittlung erfolgt durch Zeitsubtraktion. Startordner stellen die Gruppen der Läufer*innen vom Start den Heubergweg abwärts entsprechend auf. Die Einteilung der Läufer*innen in Startfelder wird voraussichtlich ab dem 27.09. hier veröffentlicht und an die in der Anmeldung übermittelten Mailadressen bekannt gegeben.

Die Mittel- und Langstrecke führen zum weit überwiegenden Teil über befestigte Waldwege, beinhalten jedoch auch zu einem nicht unerheblichen Teil unbefestigte Waldwege / Trails. Der Start liegt 400m (bergauf) von der Sporthalle entfernt. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

14:00 Uhr	Mittelstrecke: männliche und weibliche Jugend U20 und U18, Frauen u. Männer mit Altersklassen-Wertung Link zum Streckenverlauf www.alltrails.com	ca. 4.900 m
15:15 Uhr	Hauptlauf Frauen / Männer mit Altersklassenwertung sowie männliche U20 Link zum Streckenverlauf www.alltrails.com	ca. 10.600 m