

# HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

## Odenwaldkreis

### Kreismeisterschaften 2025 im Mehrkampf und 3.000m-Lauf

**Datum** : Samstag, 20. September 2025  
**Veranstalter** : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis  
**Ausrichter** : TSV Erbach  
**Austragungsort** : Sportpark Erbach  
**Beginn** : 10.00 Uhr  
**Meldeschluss** : Montag, 15.09.2025  
**Meldungen an** : über [LANnet3.de](mailto:LANnet3.de) oder [meldungen-odenwald@hlv.de](mailto:meldungen-odenwald@hlv.de)  
**Startgebühren** : 3,00 € je Teilnehmer



#### Mehrkämpfe:

**10.00 Uhr: Kinder U 12 (M/W 10 und M/W 11)**  
Dreikampf: 50m, Weitsprung, Ballwurf  
Vierkampf: 50m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung

**11.00 Uhr: Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13):**  
Dreikampf: 75m, Weitsprung, Ballwurf  
Vierkampf: 75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung

**12.00 Uhr: Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15):**  
Vierkampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung  
*Als Rahmenwettbewerb:* Dreikampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

**13.00 Uhr: Jugend U18 und Älter**

**weibliche Jugend U 18:** Vierkampf: 100m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200m  
*Als Rahmenwettbewerb:* Dreikampf: 100m, Weitsprung, Kugel

**weibliche Jugend U 20:** Vierkampf: 100m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m  
*Als Rahmenwettbewerb:* Dreikampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

**männliche Jugend U 18/U 20** Fünfkampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m  
**Frauen, Masterklassen** Fünfkampf: 100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m  
*Als Rahmenwettbewerb:* Dreikampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

**Männer, Masterklassen** Fünfkampf: Weitsprung, Speerwurf, 200m, Diskuswurf, 1500 m

#### 3.000m-Läufe: *(zählen zum Odenwaldcup!)*

**16.00 Uhr weibliche Jugend U16 – U20**  
*Frauen und Masterklassen als Rahmenwettbewerb*

**16:30 Uhr Senioren M50 und älter als Rahmenwettbewerb**

**16:40 Uhr männliche Jugend U16 – U20**  
*Männer und Masterklassen bis M45 als Rahmenwettbewerb*

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWR sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt.

**Die teilnehmenden Vereine haben für je angefangene fünf gemeldete Teilnehmer je eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen!**

**!! Bei dieser Veranstaltung ist keine elektronische Zeitmessung vorhanden!!**

Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen!

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung!

## KM Mehrkampf - Erbach 2025

Zeit	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Weibl. Jgd.	Frauen
	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-17	W18-19	W20 u. AK
	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18 (w)	U20 (w)	
10:00	50m	Hoch (4K)									
10:15	Ball										
10:30											
10:45		Weit 1									
11:00	Hoch (4K)		75m	75m							
11:15			Ball								
11:30		50m									
11:45	Weit 1			Hoch (4K)							
12:00		Ball	Weit 2		100m	100m					
12:15											
12:30					Weit 1	Weit 2					
12:45			Hoch (4K)	Ball							
13:00							100m	Weit 2			
					Kugel	Kugel			100m Hü	100m Hü	
				Weit 1			Weit 2				100m
								Speer	Hoch	Hoch	
							Kugel				Hoch
								200m			
					Hoch (4K)	Hoch (4K)			Kugel	Kugel	Kugel
								Diskus			
							Hoch		100m (nur 3K)	100m (nur 3K)	
									200m	200m	Weit
								1500m			
							400m		Weit (nur 3K)	Weit (nur 3K)	
											800m

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Durchführung dienen, vorbehalten!

Stand: 01/2025